

Муниципальное автономное общеобразовательное
учреждение средняя общеобразовательная школа № 314

Утверждено приказом директора
от 28.08.2026 г. № 140-ОД

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Принято Педагогическим советом
(протокол № 1 от 28.08.2026)

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) в Муниципальном автономном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 314 (далее - Школа) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности, а также определяет внутренний распорядок и особенности распределения нагрузки, не регламентированные императивными нормами федерального законодательства.

1.2. Положение разработано на основании:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

- Приказа Министерства просвещения РФ от 22 марта 2021 года № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями).

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02 июня 2026 года № 19 «Об утверждении СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».

- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 года № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

- Приказа Минобрнауки от 17 мая 2012 года № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования».

- Устава Школы

- Иных внутренних локальных актов Школы.

1.3. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.

1.4. Образовательная деятельность в Школе по общеобразовательным программам, в том числе адаптированным, регламентируется календарным учебным графиком и организуется в соответствии с расписанием учебных занятий, утвержденными приказом директора Школы.

2. Режим образовательной деятельности в течение учебного года

2.1 Учебный год в Школе начинается 1 сентября. При совпадении 1 сентября и выходного дня (воскресенье), учебный год начинается со следующего после выходного рабочего дня.

2.2 Продолжительность учебных периодов, каникул определяется годовым календарным графиком. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет суммарно не менее 30 календарных дней, при этом непрерывно не менее 7 дней, летом – не менее 8

недель. Для обучающихся первых классов устанавливаются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.3 Продолжительность учебного года для обучающихся 1 классов составляет 33 учебные недели, для 2-11 классов – 34 учебные недели (без учета экзаменационного периода).

2.4 Учебный год в Школе заканчивается не ранее 26 мая. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год заканчивается в предыдущий рабочий день. Для 9 и 11 классов окончание учебного года определяется ежегодно в соответствии с расписанием государственной итоговой аттестации.

2.5 Учебный год в 1-8 классах делится на четыре четверти, в 9-11 классах – на два полугодия.

2.6 Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике, утверждаемом ежегодно приказом директора Школы.

3. Режим дня и расписание уроков/занятий

3.1 Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. При отсутствии предмета в «Шкале трудности учебных предметов» баллы выставляются по аналогии со смежными предметами.

3.2 Обучение в Школе организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности и воспитательных мероприятий, реализация программ дополнительного образования, индивидуальная работа с обучающимися.

3.3 Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет не более 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением «ступенчатого» увеличения учебной нагрузки и составляет: в сентябре – декабре – не более 35 мин; в январе - мае – не более 40 мин. В период установления ограничительных мероприятий в соответствии с нормативными документами санитарно-гигиенического законодательства продолжительность урока может быть сокращена.

3.4 Учебные занятия в Школе организованы в одну смену. Начало уроков – 08:00.

3.5 Обучение по программам общего образования заканчивается не позднее 19:00.

3.6 Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность перемен для организации питания обучающихся – 20 минут.

3.7 Устанавливается следующая продолжительность уроков:

Расписание звонков

1 урок	8.00 - 8.40
2 урок	9.00 - 9.40
3 урок	10.00 - 10.40
4 урок	11.00 -11.40
5 урок	12.00 - 12.40
6 урок	12.50 - 13.30
7 урок	13.40 - 14.20

3.8 График питания обучающихся утверждается директором Школы.

3.9 Занятия в объединениях дополнительного образования в Школе могут проводиться в любой день недели, включая выходные и каникулы.

3.10 Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором Школы.

3.11 Организация индивидуального обучения учащихся на дому проводится на основании заключения медицинского учреждения.

4. Организация образовательной деятельности при отмене очных занятий

4.1 Очные занятия с обучающимися могут быть отменены при объявлении актированных дней, введении ограничительных мероприятий в период повышения заболеваемости среди обучающихся, при возникновении чрезвычайных ситуаций.

4.2 Актированный день - день, в который по погодным условиям возможно непосещение учебных занятий в Школе учащимися по усмотрению родителей (законных представителей). С обучающимися, пришедшими в Школу, занятия проводятся.

Температура, при которой учащиеся могут не посещать организацию

Классы	без ветра	при скорости ветра до 5 м/сек	при скорости ветра более 5 м/сек
1-2 классы	- 26°C	- 25°C	- 25°C
3 -4 классы	- 27°C	- 26°C	- 25°C
5 -7 классы	- 28°C	- 27°C	- 26°C
8-9 классы	- 30°C	- 29°C	- 27°C
10-11 классы	- 32°C	-30°C	- 28°C

4.3 При отмене очных занятий Школа переходит на электронного обучение с использованием дистанционных образовательных технологий.

5. Заключительная часть

5.1 Данное Положение вступает в силу с момента его утверждения. При принятии Положения в соответствии с частью 3 статьи 30 Федерального закона от 29.12.2012 № 273- ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» учитывается мнение Педагогического коллектива, Совета обучающихся, Совета родителей (законных представителей) обучающихся. Дополнения и изменения к Положению утверждаются приказом директора Школы после обсуждения с педагогами, обучающимися, родителями (законными представителями) обучающихся.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371002

Владелец Белова Елена Геннадьевна

Действителен с 19.01.2026 по 19.01.2027