Рацион: мен	ю 12л и старше обед Екатеринбург Ц	Ца-а-а-	1		. Пани		
•	ю тал и старше обед Екатериноург в	L Неделя:	Пищевые вещества			понедельник Энерге-	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Тищевые веще		Т	тическая	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	роцонтурь
Обед	Помидоры порционно	30	0,33	1	4,13	37,1	835
	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	1,9	6	9,14	132,5	124
	Плов со свининой	250	15,95	22	43,5	460	1 018
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	928
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	50 25	5,35 2,13	1	26,75 12,13	142 67,3	897 1 148
Итого за Обе		805	26,01	31	120,01	940,6	1 140
,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	n	000		<u> </u>	,	0.0,0	(лист
Рацион: Мен	ю 12л и старше обед Екатеринбург Ц '	Неделя:	1		День:	вторник	1
			Пи	іщевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептуры
Обед			Велии	лиры	Упловоды	цеппость	
Б ООД	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139
	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,3		7,81	40	943
	Азу из курицы	100	0,91	10	7,2	122,2	1 387,1
	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,19	7	58,35	341,5	998
	Морс ягодный	200	0,24		27,7	114,3	1 242
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142	897
Итого за Обе	Хлеб ржаной	25 815	2,13 27	26	12,13 161,42	67,3 993,9	1 148
viioio sa Ooe	<u>д</u>	010	21	20	101,42	993,9	<u> </u> (лист
Рацион: Мен	ю 12л и старше обед Екатеринбург U ^т	Неделя:	1		День:	среда	
_		D (Пи	іщевые веще	ства	Энерге-	Nº
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептурі
<u> </u>			Белки	Жиры	Уплеводы	ценность	
Обед	Рассольник ленинградский со	250	2,7	6	17,8	139,2	1 030
	сметаной				,	,	
	Люля-кебаб	90 20	23 0,12	8	1,73 1,16	169 11,1	1 657,01 1 126
	Соус томатный Картофель запеченный	180	3,96	7	32,27	205,9	1 317
	Чай с лимоном	200	0,06	<u>'</u>	15,16	59,9	686
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26.75	142	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148
Итого за Обе		815	37,32	25	107	794,4	
				•			(лист
Рацион: мен	ю 12л и старше обед Екатеринбург Ц	I Неделя:	·			четверг	Τ
			Пи	IIIADLIA DAIIIA	TDO	Эцепге-	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда -		ищевые вещес Т	1	Энерге- тическая	Nº
	Наименование блюда	Вес блюда -	Пи Белки	жиры Жиры	ства Углеводы		
			Белки	Жиры	Углеводы	тическая ценность	рецептурь
	Наименование блюда Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со	Вес блюда - 250 100		1	1	тическая	рецептурь 577,07
Прием пищи	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	250 100	5елки 1,76 18,27	Жиры 6 5	Углеводы 12,25 3,31	тическая ценность 157,1 136,7	рецептурь 577,07 1 296,01
	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со	250	Белки 1,76	Жиры	Углеводы 12,25	тическая ценность 157,1	рецептурь 577,07
	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов	250 100 180 200	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35	Жиры 6 5	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7	577,07 1 296,01 516 928
	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный	250 100 180 200 50	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35	Жиры 6 5 5 2	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142	577,07 1 296,01 516 928 897
Обед	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 100 180 200 50 25	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13	Жиры 6 5 5 2 1	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3	577,07 1 296,01 516 928
Обед Отого за Обе	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 100 180 200 50 25 805	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47	Жиры 6 5 5 2	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9	577,07 1 296,01 516 928 897
Обед Отого за Обе	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 100 180 200 50 25 805	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47	Жиры 6 5 5 2 1 19	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День:	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница	577,07 1 296,01 516 928 897 1 148
Обед Итого за Обе Рацион: Мен	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной д	250 100 180 200 50 25 805 Неделя :	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47	Жиры 6 5 5 2 1	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День:	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница Энерге-	577,07 1 296,01 516 928 897 1 148
Обед Отого за Обе	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 100 180 200 50 25 805	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47	Жиры 6 5 5 2 1 19	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День:	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница	рецептуры 577,07 1 296,01 516 928 897 1 148 (лист
Обед Итого за Обе Рацион: Мен Прием пищи	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной д	250 100 180 200 50 25 805 Неделя :	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47	Жиры 6 5 5 1 1 1 19	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День:	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница Энергетическая	577,07 1 296,01 516 928 897 1 148
Обед Итого за Обе Рацион: Мен Прием пищи	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Наименование блюда Борщ с капустой, картофелем и	250 100 180 200 50 25 805 Неделя :	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47	Жиры 6 5 5 1 1 1 19	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День:	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница Энергетическая	рецептуры 577,07 1 296,01 516 928 897 1 148 (лист
Обед Итого за Обе Рацион: Мен	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Д Наименование блюда Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250 100 180 200 50 25 805 Неделя: Вес блюда	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47 1 Белки 1,91	Жиры 6 5 5 1 1 19 жиры жиры жиры 7	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День: ТВа Углеводы 13,68	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница Энергетическая ценность	рецептуры 577,07 1 296,01 516 928 897 1 148 (лист № рецептуры 1 021
Обед Итого за Обе Рацион: Мен	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Д ю 12л и старше обед Екатеринбург Ц Наименование блюда Борщ с капустой, картофелем и сметаной Митболы	250 100 180 200 50 25 805 Неделя: Вес блюда	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47 1 Белки 1,91 11,19	Жиры 6 5 5 1 1 19	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День: Тва Углеводы 13,68 1,86	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница Энергетическая ценность 124,4 101,1	рецептуры 577,07 1 296,01 516 928 897 1 148 (лист № рецептуры 1 021 1 436,01
Обед Итого за Обе Рацион: Мен	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 100 180 200 50 25 805 Неделя: Вес блюда	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47 1 Белки 1,91 11,19 0,42	Жиры 6 5 5 2 1 19 жиры жиры жиры 7 10 1	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День: ТВа Углеводы 13,68 1,86 1,43	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница Энергетическая ценность 124,4 101,1 18,2	рецептуры 577,07 1 296,01 516 928 897 1 148 (лист № рецептуры 1 021 1 436,01 905
Обед Итого за Обе Рацион: Мен Прием пищи	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 100 180 200 50 25 805 Неделя: Вес блюда 250 80 20 180	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47 1 Белки 1,91 11,19 0,42 3,91	Жиры 6 5 5 1 1 19	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День: ТВа Углеводы 13,68 1,86 1,43 26,44	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница Энергетическая ценность 124,4 101,1 18,2 176,3	577,07 1 296,01 516 928 897 1 148 (лист № рецептуры 1 021 1 436,01 905 995
Обед Итого за Обе Рацион: Мен	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 100 180 200 50 25 805 Неделя: Вес блюда -	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47 1 Белки 1,91 11,19 0,42 3,91 0,16	Жиры 6 5 5 1 1 19	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День: ТВа Углеводы 13,68 1,86 1,43 26,44 23,88	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница Энергетическая ценность 124,4 101,1 18,2 176,3 99,1	рецептуры 577,07 1 296,01 516 928 897 1 148 (лист № рецептуры 1 021 1 436,01 905 995 912
Обед Итого за Обе Рацион: Мен Прием пищи	Суп Харчо Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом Макаронные изделия отварные с маслом Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	250 100 180 200 50 25 805 Неделя: Вес блюда 250 80 20 180	5елки 1,76 18,27 7,61 0,35 5,35 2,13 35,47 1 Белки 1,91 11,19 0,42 3,91	Жиры 6 5 5 2 1 19 жиры жиры жиры 7 10 1	Углеводы 12,25 3,31 45,44 24,36 26,75 12,13 124,24 День: ТВа Углеводы 13,68 1,86 1,43 26,44	тическая ценность 157,1 136,7 262,1 101,7 142 67,3 866,9 пятница Энергетическая ценность 124,4 101,1 18,2 176,3	577,07 1 296,01 516 928 897 1 148 (лист № рецептуры 1 021 1 436,01 905 995

Рацион: Мен	ю 12л и старше обед Екатеринбург	Ц Неделя:	2		День:	понедельник	(лист (
Прием пищи		Вес блюда	Пищевые вещества Энерге тическа				. Nº
•	Паименование олюда	вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Обед		1 050 1		1 0	1 01.10	1000	1 100
	Суп картофельный с бобовыми	250	5,88	6	21,48	166,6	139
	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,59		15,62	80	943
	Свинина по-мексикански	100	11,41	28	4,07	310,3	437,12
	Макаронные изделия отварные с	180	7,61	5	45,44	262,1	516
	маслом						
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,35		24,36	101,7	928
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148
Итого за Обе	Д	825	35,32	42	149,85	1130	
Рашион: Мон	ю 12л и старше обед Екатеринбург	Ц Неделя:	2		Пош	PTODUM/	(лист
гацион. Мен	В 1211 и старше обед Екатериноург	педеля.	2 День: Пищевые вещества			Энерге-	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	1 17	іщевые веще	лва		Nº
	паименование олюда	вес олюда	F	Muni	Verance	тическая	рецептурь
			Белки	Жиры	Углеводы	ценность	
Обед	Помидоры порционно	30	0,33	1	4,13	37,1	835
	Рассольник домашний со сметаной	250	2,27	6	13,85	120.9	1 175
	Курица по Сицилийски	100	18,82	7	6,59	255.4	1 024,03
	Рис припущенный	180	4,32	7	44,46	264,5	512
	Компот из свежих яблок	200	0,16	-	23,88	99,1	912
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148
<u>Итого за Обе</u>	'Д	835	33,38	23	131,79	986,3	Ļ.,,
Рацион: Мен	ю 12л и старше обед Екатеринбург	Ц Неделя:	2		День:	среда	(лист
				ищевые вещес		Энерге-	
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	1 11/	т в в в в в в в в в в в в в в в в в в в	71B4	тическая	Nº
присм пищи	Паименование отпода	Всо олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептурь
Обед		•		•	•	•	
	Борщ с капустой, картофелем и	250	1,91	7	13,68	124,4	1 021
	сметаной						
	Биточек из курицы	90	19,51	6	13,4	191,6	255
	Соус томатный	20	0,12	1	1,16	11,1	1 126
	Булгур с овощами	180	1,83		9,33	2,8	1 000,05
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68		27,62	128,6	705
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148
Итого за Обе	Д	815	31,53	17	104,07	667,8	
D M			0				(лист
Рацион: імен	ю 12л и старше обед Екатеринбург	<u> И Неделя:</u>			•	четверг Энерге-	1
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	1 17	ищевые вещес	тва	тическая	Nº
т тристи пищи	Паймонование олюда	Вес олюда	Белки	Жиры	Углеводы	ценность	рецептуры
Обед		ļ		ļ	!		
	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,48	6	15,3	137,6	1 015
	Рыба запеченная с томатами	100	10,44	4	2,39	87,6	135,01
	Пюре картофельное	180	3,91	6	26,44	176,3	995
	Компот из яблок и ягод	200	0,04	<u> </u>	3,68	15,3	1 802
	Хлеб пшеничный	50	5,35	2	26,75	142	897
	Хлеб ржаной	25	2,13	1	12,13	67,3	1 148
Итого за Обе		805	27,35	19	86,69	626,1	1 140
711010 34 000	Α	1 000 1	27,00	10	1 00,00	020,1	(лист 1
Рацион: Мен	ю 12л и старше обед Екатеринбург	Ц Неделя:	2		День:	пятница	1
_	Наименование блюда		Пищевые вещества			Энерге-	Nº
Прием пищи		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	тическая	рецептуры
присм пищи	•		ואונסם	VIVIIDE	7 і леводы	ценность	
•	Сопанка поманняя со смотоной) 250 I	5 72	12	0.54	1 2 1 1	167
•	Солянка домашняя со сметаной	250	5,73	13	9,54	184,4	157
•	Мясо "Пикантное"	100	11,23	18	8,65	284,1	1 336,03
•	Мясо "Пикантное" Каша гречневая рассыпчатая	100 180	11,23 11,19		8,65 58,35	284,1 341,5	1 336,03 998
•	Мясо "Пикантное" Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром	100 180 200	11,23 11,19 0,2	18 7	8,65 58,35 6,5	284,1 341,5 26,8	1 336,03 998 14 539,27
•	Мясо "Пикантное" Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб пшеничный	100 180 200 50	11,23 11,19 0,2 5,35	18 7 2	8,65 58,35 6,5 26,75	284,1 341,5 26,8 142	1 336,03 998 14 539,27 897
Обед	Мясо "Пикантное" Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	100 180 200	11,23 11,19 0,2	18 7	8,65 58,35 6,5	284,1 341,5 26,8	1 336,03 998 14 539,27

Составил	Утвердил